

# Vivre pleinement chaque saison de la vie

[Embracing Life's Seasons]

## Une compilation

En tant qu'êtres humains, nous devons tous faire face à de nombreux changements tout au long de notre vie. Se marier, avoir des enfants, commencer une nouvelle carrière ou créer une entreprise, perdre un être cher, etc. sont autant d'événements qui marquent le début d'une période de transition et de changement.

Les périodes de transition et de changement peuvent parfois être déroutantes, accablantes ou tout simplement effrayantes. Les possibilités qui s'offrent à nous semblent infinies et peuvent être source d'inquiétude lorsque nous ne savons pas ce que l'avenir nous réserve. Quoique ces périodes de transition et de changement puissent être source d'inquiétude, nous devons nous rappeler que Dieu détient notre avenir entre ses mains. ... Le Dieu que nous servons connaît notre vie du début à la fin.

Nous devons nous rappeler qu'Il marche à nos côtés pendant tous ces changements et qu'Il est conscient de nos préoccupations. L'un des meilleurs moyens de nous rappeler ce que Dieu veut nous dire pendant ces périodes de transition et de changement est de lire sa Parole. Dieu nous a confié sa Parole pour nous aider à trouver la paix pendant ces périodes où tout change autour de nous et en nous.

« Je vais faire une chose nouvelle, qui est déjà en germe. Ne la remarquerez-vous pas ? Je vais tracer un chemin en plein désert et mettre des fleuves dans les endroits arides. » ([Ésaïe 43.19](#)).

« L'Eternel marchera lui-même devant toi, il sera lui-même avec toi. Il ne te délaissera pas, il ne t'abandonnera pas. N'aie pas peur et ne te laisse pas effrayer » ([Deutéronome 31.8](#)).

« Je t'instruirai et te montrerai la voie que tu dois suivre ; je te conseillerai, j'aurai le regard sur toi. » ([Psaumes 32.8](#)).

« En effet, nos légères difficultés du moment présent produisent pour nous, au-delà de toute mesure, un poids éternel de gloire. » ([2 Corinthiens 4.17](#)).

« En effet, c'est moi, l'Eternel, ton Dieu, qui empoigne ta main droite et qui te dis : 'N'aie pas peur ! Je viens moi-même à ton secours.' » ([Ésaïe 41.13](#)).

« Ne vous inquiétez de rien, mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, dans une attitude de reconnaissance. Et la paix de Dieu, qui dépasse tout ce que l'on peut comprendre, gardera votre cœur et vos pensées en Jésus-Christ. » ([Philippiens 4.6-7](#)).—*Crystal Monroe*<sup>1</sup>

## Les périodes de transformation

Souvent, Dieu utilise les périodes de changement, d'épreuves et de transition pour transformer son peuple, en sorte qu'il soit à son image et proclame sa louange. La vérité est que la vie est une grande transition, car Dieu nous transforme pour que nous ressemblions davantage au Christ ([Romains 8.28-30](#)). La plupart du temps, cette croissance n'est pas joyeuse, mais elle est jalonnée de jours difficiles marqués par une foi inébranlable en la providence divine. Et comme Il est avec nous, proche de nous et nous transforme, Il produit en nous la force de caractère et l'espérance par l'Esprit ([Romains 5.3-5](#)). ...

Voici quelques vérités auxquelles nous pouvons nous accrocher en trouvant notre espérance en Jésus, dans l'Évangile et dans la bonté de Dieu durant les saisons changeantes de la vie.

—Les périodes de changement renforcent notre confiance en Dieu et notre capacité à nous en remettre à Lui. ... Cela peut être très difficile lorsque nous attendons la suite des événements, lorsque nous nous adaptons à

un nouveau rythme de vie ou lorsque notre vie est quelque peu bouleversée. Mais le fait que Dieu soit pleinement digne de confiance est une vérité à laquelle nous pouvons nous accrocher et sur laquelle nous pouvons compter, car Il renforce notre confiance en Lui dans l'inconnu. Savoir qu'Il contrôle tout de manière souveraine peut nous apporter la paix et la confiance en son plan et en sa bonté dans tous les aspects de notre vie. ...

—Le changement est l'occasion de rendre activement grâce à Jésus, l'auteur et le consommateur de notre foi, qui nous accompagne à chaque étape de notre chemin ! Quelle que soit la saison dans laquelle nous nous trouvons, nous pouvons avoir la certitude que Dieu est présent à nos côtés, qu'Il prend soin de nous et qu'Il peut nous apporter sa paix parfaite. Pour cela, nous Lui rendons grâce et Le louons !

—La prière est essentielle pour permettre à Dieu d'agir en ces temps difficiles. Dans l'attente, l'incertitude et le changement, nous devons remettre chaque instant entre les mains du Seigneur, en ayant confiance en sa bonté et en Lui abandonnant nos propres projets.

—Dieu est notre satisfaction et notre plénitude totales. Ces temps difficiles nous poussent à nous mettre à genoux et nous rappellent que Jésus est notre véritable satisfaction ; Il est tout ce dont nous avons besoin. Ce n'est pas notre maison, notre emploi du temps, notre confort ou nos propres sécurités qui nous protègent, c'est notre bon Sauveur qui est avec nous, qui nous aime, qui prend soin de nous et qui satisfait pleinement tous les désirs de notre cœur. ...

Nous avons un Dieu fidèle, Il est avec nous, et Il œuvre sans cesse, à chaque saison de la vie, pour transformer et racheter sa création afin de manifester sa gloire. — *Gospel in Everyday*<sup>2</sup>

## À la recherche des trésors

Dans la Bible, au chapitre 3 du livre de l'Ecclésiaste, le roi Salomon décrit le cycle de la vie en fonction des saisons : les saisons de la naissance et de la mort, des semailles et des récoltes, des efforts et des abandons, des gains et des pertes, du deuil et du rire. Il commence par déclarer : « Il y a un temps pour tout, et un temps pour chaque chose sous les cieux » ([Ecclésiastes 3.1](#)).

Une chose est certaine dans la vie : nous traversons tous des saisons qui nous obligent souvent à faire face à des changements et à relever de nouveaux défis. Certaines saisons de la vie sont attendues avec impatience et accueillies avec gratitude et joie. D'autres peuvent être difficiles, marquées par des pertes, des tragédies ou des problèmes de santé. Mais quelle que soit la saison, nous savons que Dieu est avec nous et qu'Il œuvre pour notre bien dans nos circonstances et à travers elles ([Romains 8.28](#)).

Il y a des saisons où Dieu œuvre dans notre vie pour leur donner une dimension nouvelle. Nous vivons des périodes où les bénédictions abondent, et d'autres où elles sont cachées et où nous devons les rechercher, ce qui nous rapproche de Lui. « Je te donnerai les trésors cachés dans l'obscurité, les richesses secrètes. Je ferai cela afin que tu saches que je suis l'Éternel, le Dieu d'Israël, celui qui t'appelle par ton nom » ([Ésaïe 45.3](#)).

Quelle que soit la saison dans laquelle nous vivons actuellement, nous pouvons rechercher les trésors que cette période nous réserve, même pendant les périodes difficiles de la vie. — *Ronan Keane*

## Faire confiance au Dieu de toutes les saisons

« Je suis l'Éternel, et il n'y en a point d'autre. Je forme la lumière, et je crée les ténèbres. Je donne le bonheur et j'inflige le malheur. Je suis l'Éternel, qui fais toutes ces choses » ([Ésaïe 45.6–7](#)).

La vie est faite de saisons. Certaines sont lumineuses et joyeuses, remplies de bénédictions et de clarté. D'autres sont sombres et pénibles, marquées par la douleur, l'incertitude ou la perte. Dans ce passage, Dieu nous rappelle qu'Il est le Seigneur de toutes les saisons, tant de la lumière que des ténèbres, des bons moments que des mauvais.

Le monde offre de nombreuses explications pour expliquer pourquoi les choses arrivent : le hasard, la chance, le pouvoir humain, etc. Mais Dieu déclare : « Je suis l'Éternel, et il n'y en a point d'autre » ([Ésaïe 45.6](#)). Il n'y a pas de rival. Personne d'autre ne façonne l'histoire ou ne détient notre avenir. Cette vérité nous ancre lorsque la vie semble instable.

Dieu dit qu'Il crée à la fois la lumière et les ténèbres. La lumière symbolise la joie, la vérité et la bénédiction. Les ténèbres représentent souvent la confusion, les épreuves ou les difficultés. Les deux sont des réalités de la vie, et les deux relèvent de son autorité. Nous pouvons nous reconforter en sachant que les ténèbres n'ont jamais le dernier mot, car même dans les ténèbres, Dieu est présent et à l'œuvre.

Lorsque Ésaïe prononça ces paroles, Israël était en exil. Le peuple avait besoin d'entendre que Babylone et la Perse n'étaient pas aux commandes, mais que Dieu l'était. Il en va de même pour chacun de nous. Notre vie n'est pas façonnée par le hasard ou par des forces hostiles, mais par un Dieu qui règne avec sagesse et amour.

Parce que le Seigneur règne en maître sur chaque saison, nous pouvons rester sereins lorsque la vie semble chaotique. Nous pouvons L'adorer avec confiance, sachant que son règne ne change jamais. Nous pouvons endurer les épreuves avec espoir, sachant que Dieu donne un sens à la souffrance.

Les saisons changent, mais Dieu reste le même. Que vous marchiez aujourd'hui dans la lumière du soleil ou dans l'ombre, prenez courage : le Seigneur de toutes les saisons vous tient dans sa main. — Mark Cole<sup>3</sup>

## À chaque saison sa raison d'être

La vie est composée de différentes saisons : certaines sont agréables, d'autres douloureuses ; certaines sont remplies de joie, d'autres de défis. Tout comme la nature connaît le printemps, l'été, l'automne et l'hiver, nous traversons, nous aussi, différentes saisons dans notre cheminement spirituel. L'auteur de l'Ecclésiaste nous rappelle qu'« il y a un temps pour tout, et un temps pour chaque chose sous les cieux ». Cette vérité nous invite à reconnaître que Dieu règne en maître sur chaque instant de notre vie.

Que vous traversiez une période d'abondance ou de manque, de rires ou de larmes, de croissance ou d'élagage, il y a une constante qui doit rester : notre confiance en Dieu. Faire confiance à Dieu en toute saison signifie reconnaître que son calendrier est parfait, s'abandonner à son plan et marcher par la foi même lorsque le chemin est obscur. [Nous pouvons] accueillir chaque saison comme une opportunité divine plutôt que comme un revers, sachant que Dieu œuvre toujours en coulisses pour notre bien et pour sa gloire. — Samuel Arimoro<sup>4</sup>

*Publié sur Anchor en janvier 2026. Traduit de l'original par Vincent Dupuis.*

---

<sup>1</sup> Crystal Monroe, "10 Scriptures to Meditate on During Seasons of Transition and Change," confidentwomanco.com, July 17, 2022, <https://confidentwomanco.com/2022/07/17/10-scriptures-to-meditate-on-during-seasons-of-transition-and-change>

<sup>2</sup> "The Gospel and Transitions in Life," raisingeverydaydisciples.com, <https://raisingeverydaydisciples.com/the-gospel-and-transitions-in-life>

<sup>3</sup> Mark Cole, "Trusting the God of All Seasons," www.markcole.ca, September 29, 2025, <https://www.markcole.ca/trusting-the-god-of-all-seasons>

<sup>4</sup> Samuel Arimoro, "Trusting God in Every Season," samuelarimoro.wordpress.com, June 2, 2025, <https://samuelarimoro.wordpress.com/2025/06/02/trusting-god-in-every-season>